



暑期游泳訓練班



課程編號	課程名稱	日期	時間	年齡	堂數	名額	費用
SW601/12	成人游泳班		07:40 - 09:00	16+		6 - 10	
SW602/12	兒童游泳初級班	10/6 - 15/7	09:00 - 10:20	6 - 15		6 - 8	
SW603/12	學前幼兒游泳班	(日)	10:20 - 11:40	3 - 5			
SW604/12	兒童游泳改良班		11:40 - 13:00			6 - 9	
SW701/12	兒童游泳初級班	17/7 - 2/8	09:00 - 10:20	6 - 15		6 - 8	
SW702/12	兒童游泳改良班	(二、四)	10:20 - 11:40			6 - 9	
SW703/12	學前幼兒游泳班		11:40 - 13:00	3-5			
SW704/12	學前幼兒游泳班	18/7 - 3/8	09:00 - 10:20			6 - 8	
SW705/12	兒童游泳初級班	(三、五)	10:20 - 11:40	6-15			
SW706/12	兒童游泳改良班		11:40 - 13:00		6	6 - 9	
SW707/12	成人游泳班		07:40 - 09:00	16+	(8 小時)	6 - 10	\$600
SW708/12	兒童游泳初級班	29/7 - 2/9	09:00 - 10:20	6 - 15		6 - 8	
SW709/12	學前幼兒游泳班	(日)	10:20 - 11:40	3 - 5			
SW710/12	兒童游泳改良班		11:40 - 13:00			6 - 9	
SW801/12	兒童游泳初級班	9/8 - 28/8	09:00 - 10:20	6 - 15		6 - 8	
SW802/12	兒童游泳改良班	(二、四)	10:20 - 11:40			6 - 9	
SW803/12	學前幼兒游泳班		11:40 - 13:00	3-5			
SW804/12	學前幼兒游泳班	10/8 - 29/8	09:00 - 10:20			6 - 8	
SW805/12	兒童游泳初級班	(三、五)	10:20 - 11:40	6-15			
SW806/12	兒童游泳改良班		11:40 - 13:00			6 - 8	

上課安排：學員需於上課前 10 分鐘到達本苑游泳池門前報到。每名兒童學員可由一名家長陪同上課 (在游泳池指定範圍內觀課)。

停課安排：香港天文台發出 3 號或以上颱風訊號、黑色暴雨及雷暴警告時，全部泳班立即停課，課程將會順延一堂，最多補課 2 堂，管理處不作另行通知。

報名方法：由即日起帶同有效住戶證親臨第一座管理處索取表格，於報名時將已填妥的報名表格連同所需款項的劃線支票 (支票抬頭「佳定物業管理有限公司-大興花園第二期」) 交予管理處，繳費作實，恕不接受電話報名，先到先得，額滿即止。

贈品：首次參加者由卓倫游泳會送出精美優質泳帽，學員之出席率達 75% 或以上可免費獲發游泳成績証書乙張 (成人游泳班除外)

學前幼兒游泳班

透過不同的遊戲及活動學習基本浮身及打水動作，克服畏水心理，循序漸進。

兒童初級班

學習自由泳及水中呼吸技巧，力求泳式標準正確，適合初學者參加。

兒童改良班

學習蛙泳及基本背泳，改良自由泳，適合懂自由泳並至少能游 15 米者參加。

成人游泳班

教授及糾正泳式，適合初學者及懂泳術者參加。

如因人數不足而取消課程，學費將原數退還。除課程取消外，已繳費用概不發還。如有任何查詢，歡迎致電 2465 2233 與管理處聯絡。

